

## Garmin Forerunner 225



Reloj para correr con GPS y medidor de frecuencia cardiaca en la muñeca

Calificación: Sin calificación

### Precio

Precio de venta con descuento

Precio de venta \$5,332.83

Descuento

[Haga una pregunta sobre este producto](#)

### Descripción

Reloj para correr con GPS y medidor de frecuencia cardiaca en la muñeca

- La pantalla táctil gráfica le permite dar un vistazo a su zona y las pulsaciones por minuto.
- Registra la distancia, el ritmo y la frecuencia cardiaca, el seguimiento de actividad cuanto los pasos y los calorías todo el día.
- El acelerómetro integrado registra la distancia en interiores.
- Funciones conectadas\* cargas automáticas en Garmin Connect™, seguimiento en vivo y uso compartido de medios sociales.
- Compatible con los sistemas de entrenamiento automático y los planes de entrenamiento personalizados de Garmin Connect.

Conozca su zona

Entrenar con la frecuencia cardiaca es mucho más fácil

# Garmin Deportes: Garmin Forerunner 225

---

No nos deshicimos simplemente de la correa para la frecuencia cardíaca en el 225 — sino que perfeccionamos la manera en que este reloj resume su esfuerzo. Un colorido indicador identifica su zona de frecuencia cardíaca y las pulsaciones por minuto en tiempo real: cuando está gris, se encuentra en su zona de calentamiento; cuando comienza al 50 % de su frecuencia cardíaca máxima, el azul es su zona fácil (comienza al 60 % del máximo); el verde es aeróbica (comienza al 70 % del máximo); el naranja es el umbral (comienza al 80 % del máximo); y el rojo es su zona máxima, la que comienza al 90 % de la frecuencia cardíaca máxima a la cual puede latir su corazón. Si su plan de entrenamiento requiere correr durante un periodo o una distancia establecidos en una zona en especial, le agradecerá esta colorida interfaz que le permite dar un vistazo a su zona para que solo se concentre en su esfuerzo.

[Garmin Connect](#)

entrenamiento avanzadas o descargar planes de entrenamiento gratuitos, enviarlos a su reloj y obtener una guía como si se tratara de un entrenador.

### Todo está en la muñeca

del reloj bloquea la luz ambiental para garantizar la detección correcta de la frecuencia cardíaca.

### Más allá del rastro de la carrera

uenta los pasos y las calorías que quema durante todo el día. Además, le recuerda que se mueva si ha estado sentado durante más de una hora. Cuando reciba ese aviso para moverse, solo camine durante un par de minutos para restablecer el indicador de actividad.

### Conéctese

[Garmin Connect™ Mobile](#)

terminada, se cargará automáticamente cuando esté cerca de su teléfono. Algunas otras funciones en línea son el [seguimiento en vivo](#), que permite que sus amigos y seguidores observen su avance y estadísticas en tiempo real. También puede compartir sus actividades en sus redes sociales, a través de la publicación de las actualizaciones con la aplicación Garmin Connect Mobile.

## Comentarios

Aún no hay comentarios para este producto.